

Vážení rodiče,

s ohledem na epidemiologickou situaci související s onemocněním Covid 19 jsme nemohli uspořádat společné setkání, abyste se dozvěděli základní informace týkající se provozu a organizace školky před nástupem Vašich dětí, a proto jsme si dovolily sepsat tento dopis, abyste měli základní informace po ruce.

Čím můžete dítěti před nástupem do školky pomoci?

- pár rad od nás, než to všechno začne 😊

- Trénujte s dítětem schopnost domluvit se, **vyjádřit své potřeby** (zima, žízeň, smutek, uvědomit si potřebu a dojít si na záchod, nebo alespoň tuto potřebu oznámit).
- **Nechávejte dítě na určitou dobu v péči jiného známého člověka**, chodte s ním do nových prostředí, hrajte s ním např. i hru na schovávanou. Čím více pozitivních zkušeností s krátkodobým odloučením dítě získá, tím lépe si zapamatuje, že po odloučení přichází shledání a že se pro něj vrátíte.
- **Podporujte samostatnost** dítěte v základních sebeobslužných a hygienických návycích (umýt si ruce, samostatně jíst, pít, smrkat, oblékat se, obouvat se, uklízet si hračky). Dítě pak nebude vystrašené, kdykoliv nebudete na blízku, protože bude vědět, že si umí poradit a že to zvládne samo.
- Pořídte dítěti **oblečení, které si umí samo obléknout, a boty, které si umí samo nazout** (vhodné jsou suché zipy). Rády dětem pomůžeme, ale máme každá jen dvě ruce... Tříleté dítě si už zvládne natáhnout tričko přes hlavu, obléknout kalhoty, ponožky. Mělo by také poznat, jaká bota na kterou nohu patří.
- Udělejte si na tyto činnosti čas, abyste na dítě nemuseli spěchat, **obrněte se trpělivostí**. :-) Chvalte dítě, když se mu něco podaří, povzbuzujte ho, když mu něco nejde.

Adaptační režim

První dny a týdny jsou pro dítě zásadní, přivyká novému prostředí a režimu školky. Proto naše školka **nabízí adaptační režim** (v prvních dvou měsících po nástupu), kdy umožníme dítěti **postupně prodlužovat pobyt ve školce** dle dohody a programu v konkrétní třídě.

První a druhý den doporučujeme, aby Vaše dítě navštívilo školku jen na 2 hodiny dopoledne (do 10:00 hodin - jedná se jen o třídu Ježečků a **nově přijaté 3-leté děti do 5. třídy na Nedv. Nám.**). Z hygienických důvodů nebude možná ani výjimečná přítomnost rodiče ve třídě spolu s dítětem. Věřte, že paní učitelky jsou milé a hlavně zkušené, s dětmi si snadno poradí. Buďte na telefonu, kdyby bylo potřeba, určitě Vás budou ihned kontaktovat.

První a druhý týden budou mít obě zaměstnankyně ve třídě Ježečků zdvojené služby u dětí (tedy budou obě dvě přítomny na ranní službě), proto v této třídě nebude odpolední provoz. Pokud byste i přes doporučený režim trvali na tom, aby Vaše dítě v MŠ po obědě odpočívalo a šlo domů až po odpolední svačině, vezměte na vědomí, že bude muset přejít na odpolední provoz do jiné třídy, což může jeho adaptační režim zhoršit. **Další dva až tři týdny doporučujeme pobyt ve školce dětem prodloužit do oběda (do 12:30 hodin). Až poté doporučujeme zkusit režim s odpoledním spánkem.**

U starších nově přijatých dětí doporučujeme první týden pobyt jen do oběda a postupně jej prodlužovat.

Pozvolný proces pomůže dítěti postupně přivyknout a později se od Vás snáze odloučí. Dopřejte dítěti se na další den a delší pobyt s dětmi těšit, nespěchejte s celodenním pobytem, vyplatí se vám to. Je vyzkoušené, že pokud se dítě těší, zvykne si rychleji. Chcete-li rychlou adaptaci, mějte trpělivost, pomůžete tak dítěti nejvíce. Dle našich zkušeností ale některé děti potřebují i celý školní rok k tomu, aby se plně zapojily do kolektivu, přijaly pravidla, naučily se spolupracovat, respektovat partnery. Adaptační režim má pomoci, aby jejich další osobnostní, sociální, komunikační a činnostní rozvoj dál probíhal plynule a optimálně.

Děti ve věku kolem tří let bývají dříve unavené. Program je sice vždy přizpůsoben věku a možnostem dětí, ale zpočátku si musejí zvykat na to, že jsou na ně kladeny i určité požadavky. Také je v nově vzniklém kolektivu vyšší riziko onemocnění dětí, protože jejich organismus a imunologický systém si nejprve musí na nové prostředí zvyknout.

Co Vám jistě pomůže v prvních dnech a týdnech:

- Je dobré používat **stejně ranní rituály** (odvádí stejná osoba, stejně připravuje oblečení, snídani, zpívají spolu nebo poslouchají jednu oblíbenou písničku, chodí se stejnou cestou, všímají si stejných věcí, jak vypadají dnes atd.)
- Vodte dítě do školky **vždy s dostatečným předstihem** a v pravidelný čas a **vyzvedávejte** dítě pokud možno **ve stejnou hodinu**.
- Při domluvě s dítětem používejte **konkrétní údaje** o tom, kdy je vyzvednete – např. po obědě, po svačině, „pospa“ (po spaní), atd.
- **Rozlučte se krátce, loučení neprotahujte!** I plačící dítě se po chvíli uklidní.
- **Snažte se být trpěliví a usměvaví, Váš úsměv dítěti dodává jistotu.**
- **Dítě pozitivně motivujte** – ptejte se svého dítěte, s kým a na co si hrálo, vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, které se ve školce naučilo.

- Dbejte prosím na **pravidelné a včasné večerní ukládání dětí**. Předejdete tak nepřiměřeným ranním výstupům dítěte, které jde do školky s pláčem ne proto, že je tam nerado, ale jen proto, že se cítí unavené nebo nevyspalé.
- **Pravidelně, nejlépe denně, se seznamujte s programem v MŠ.** Svému dítěti můžete říci, co ho čeká, na co se může druhý den těšit.
- **Pozor na sliby.** Pokud dítěti řeknete, že pro něj přijdete po obědě, dodržte to. Vaše dítě si to pamatuje a čeká na Vás. Není nic smutnějšího, než když dítě čeká a čeká...

A nakonec provozní informace:

Provoz mateřské školy **Na Zvoničce: 6:45–17:00**

Provoz 5. třídy mateřské školy **Nedvěдово náměstí: 7:30–16:15**

Příchod do školky je **nejpozději do 8:30**, poté se školka zamyká.

Vyzvedávání po domluvě po obědě: **12:30–13:00**, poté se školka zamyká.

Vyzvedávání po odpolední svačině: od **15.00–17.00** (po 15. hodině dochází v budově Na Zvoničce ke spojování tříd).

Aktuální informace, fotografie ze života tříd a programu školy, kontakty a další zprávy najdete na webu MŠ: <https://msnazvonicce.cz/>. Heslo pro fotogalerii najdete od září na nástěnce ve Vaší třídě.

Omlouvání je vhodné co nejdříve, v případě náhlé nemoci do 8:30 hodin na **příjmová telefonní čísla** do jednotlivých tříd **formou SMS kdykoliv**:

Tel. do 1. třídy (žlutá), Ježečci: 735 750 198

Tel do 2. třídy (zelená), Žabky: 735 750 199

Tel do 3. třídy (oranžová), Lišky: 735 750 200

Tel do 5. třídy (červená), Berušky (Nedv. Nám.): 725 769 056

nebo zavoláním na pevnou linku v provozní době školy – tel. **244 461 255**.

Konkrétní čísla a kontakty najdete zde: <https://msnazvonicce.cz/kontakt>.

Platby jsou splatné vždy v běžném měsíci (tedy např. na září do 15. 9.) v jedné položce s přiděleným variabilním symbolem dítěte. Více najdete na: <https://msnazvonicce.cz/platby>.

Obě položky **v jedné částce na výběrový účet MŠ**, číslo účtu: **19-63970389 / 0800**

Měsíční výše školného pro školní rok 2020/2021: **870,- Kč**

Měsíční zálohová výše stravného pro školní rok 2020/2021: **750,- Kč**

Potřeby v MŠ

Přineste dítěti **pytel na oblečení** s ramínkem, **oblečení do třídy** (tričko s krátkým rukávem, kraťasy, příp. tepláky, ponožky), **přezutí** – ideálně měkké textilní bačkory s plnou patou (nebo ortopedické sandály, které můžete využít po létě, než z nich dítě vyroste) a **náhradní oblečení** (spodní prádlo, tepláky/legíny, ponožky, tričko atd.), dále **vhodné oblečení na ven** podle aktuálního počasí. **Počítejte s tím, že s dětmi chodíme ven za každého počasí (vyjma vytrvalého a silného deště)**. Vaše dítě se může umazat, proto na ven doporučujeme jiné oblečení, než ve kterém dítě do školky přijde. Doporučujeme dát dítěti do školky také holínky a nepromokavou bundu, čepici (kšiltovku na léto), pláštěnku (zcela nevhodný je deštník). **Veškeré oblečení dítěti podepište.**

Pamatujte také na to, že nachlazené nebo jinak nemocné dítě nepatří do školky. Berte ohled na ostatní zdravé děti a také na personál školky.

Ostatní pokyny

Při nástupu do MŠ bude potřeba potvrdit místopřísežné prohlášení o bezinfekčnosti. Vzhledem k současné situaci a udržování hygieny není možné přinášení vlastních hraček do mateřské školy.

Žádáme též všechny zákonné zástupce nově přijatých dětí, kteří nám ještě nedodali **potvrzenou prohlídku lékaře k nástupu do MŠ**, aby tak učinili nejpozději **do 31. července 2020** vhozením Potvrzení do schránky MŠ Na Zvoničce (platí i pro 5. třídu Berušek na Nedvěďově Nám.).

Rodičovská schůzka a schůzka SRPŠ se bude konat **10. září 2020 od 16:30 hodin v 1. třídě** (žlutá třída – Ježečci, u vstupu do MŠ Na Zvoničce první dveře vlevo).

Předem si prostudujte Školní řád a Denní režim, Školní vzdělávací program a příslušné dokumenty týkající se provozu MŠ. Vše najdete na webových stránkách naší mateřské školy. Na třídních schůzkách budete podepisovat, že jste s výše uvedeným dokumenty byli seznámeni.

Těšíme se na Vás i na Vaše děti a věříme, že vytvoříme dobrý kolektiv podporující vzájemnou spolupráci, tvůrčí atmosféru a zdravý vývoj osobnosti všech dětí.

Zaměstnankyně Mateřské školy Na Zvoničce



MATEŘSKÁ ŠKOLA, PRAHA 4, NA ZVONIČCE 13

Na Zvoničce 1030/13, PSČ 147 00, Praha 4 – Podolí  telefon: 244 461 255 IČO: 61384402



e-mail: msnazvonicce@volny.cz



datové
schránky 9v7mcse



<https://msnazvonicce.cz>



Č.Ú. 19-639 70 389 /0800